RUND UM DAS

FAMILIEN LEBEN

Rankweil

Marktgemeinde
RANKWEIL

ZUM
MITNEHMEN

FAMILIEN LEBEN Rankweil

LIEBE FAMILIE.

Dass Rankweil ein attraktiver Lebensraum für Familien ist, zeigt sich nicht nur an der großen Auswahl an Spielplätzen, Kindergärten oder Vereinen. Es zeigt sich auch an der offiziellen Auszeichnung „Familienfreundliche Gemeinde." Ähnlich wie eine Kompassnadel stellen wir uns stets auf die Anforderungen und Bedürfnisse der Familien ein. Egal ob Sie gerade erst nach Rankweil gezogen sind, sich neu in der Familienrolle einfinden oder sich einfach aus Interesse einen Überblick verschaffen möchten – in dieser Karte finden Sie rasch und übersichtlich die wichtigsten Informationen zu allem, was Eltern und Kinder brauchen.

Besonders wertvolle Akteure auf dem Weg zur familienfreundlichsten Gemeinde Vorarlbergs waren und sind die zahlreichen Vereine und Organisationen, welche sich mit viel ehrenamtlichem Engagement für Familien einsetzen. Ohne sie wäre unsere Gemeinde wohl nur halb so bunt, echt und einzigartig.

Vor einiger Zeit haben wir uns als großes Ziel auf die Gemeindefahne geschrieben, dass wir kein Kind zurücklassen werden – und zwar weder in der Schwangerschaft, noch bei der Geburt oder im Schulalter. Das bedeutet nicht, dass wir sie vor allen Gefahren behüten können, aber wir können zumindest auch bei diesen Themen als Wegweiser für ein gutes, gesundes Aufwachsen fungieren. Kommen Sie doch bei uns im Rathaus vorbei und besprechen Sie mit uns Ihre Vorstellungen und Anliegen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und Kreativität bei der Wahl des für Sie passenden Weges zu einem unbeschwerten Familienleben in der Marktgemeinde Rankweil.

Katharina Wöß-Krall

Mag. Katharina Wöß-Krall
Bürgermeisterin

ANGEBOTE UND UNTERSTÜTZUNGEN

1 Marktgemeinde Rankweil
Am Marktplatz 1, 6830 Rankweil
Elke Moosbrugger, T +43 5522 405 1127
elke.moosbrugger@rankweil.at

Die Marktgemeinde Rankweil ist Anlaufstelle für die Anmeldung in Kinderbetreuungseinrichtungen sowie für Fragen zu sozialen und finanziellen Unterstützungen.

Bleiben Sie mit dem Familiennewsletter auf dem Laufenden zu Veranstaltungen und Angeboten. www.rankweil.at/newsletter

FAMILIENTIPPS

Baby-Willkommenspaket
Die Marktgemeinde Rankweil heißt kleine Erdenbürger*innen mit einem Babypaket willkommen. Der Gutschein dafür wird Ihnen zugeschickt. Bei Mehrlingsgeburten gibt es ein zusätzliches Geschenk.

Einmalige Förderung Fahrradanhänger und Lastenräder
Der Erwerb eines Fahrradanhängers wird mit 50 Euro gefördert, ein Lastenrad mit maximal 200 Euro. Voraussetzungen sind ein Hauptwohnsitz in Rankweil, sowie der Kauf bei einem Vorarlberger Händler.

2 Kinder- und Familientreff Bifang
Vorderlandstraße 28, 6830 Rankweil
Silvia Seidel, T +43 5522 45400
kindertreff-bifang6@rw.snv.at

Familientreffpunkt
Begleitung im Erziehungsalltag und bei Fragen rund um die Familie.

Kontakt Christine Schnetzer, T +43 5522 45400
kindertreff-bifang7@rw.snv.at

Connexia Elternberatung
Beratung für Eltern von Babys und Kleinkindern bis zu vier Jahren.

Kontakt Silvia Minikus, T +43 650 4878725
silvia.minikus@connexia.at

Babytreff
Eltern knüpfen bei einer Tasse Kaffee oder Tee Kontakte, tauschen sich aus und genießen den Nachmittag mit ihrem Kind im Snoezelenraum.

Kontakt Silvia Seidel, T +43 5522 45400
kindertreff-bifang6@rw.snv.at

Offenes Familiencafé
Das Familiencafé bietet Familien mit Kindern die Möglichkeit zum gemeinsamen Spiel, zum Austausch und zu einer feinen Jause. Es gibt gelegentliche Aktivitäten im Turnsaal, im Malatelier oder im Snoezelenraum.

Kontakt Christine Schnetzer, T +43 5522 45400
kindertreff-bifang7@rw.snv.at

Eltern.chat – Eltern im Gespräch
Moderator*innenschulungen für den Eltern.chat – Gesprächskreise in privaten Wohnungen rund ums Familienleben, geleitet von einer Mutter mit Erfahrung in der Gesprächsführung.

Kontakt Wilma Loitz, T +43 676 832407139
wilma.loitz@kath-kirche-vorarlberg.at

Purzelbaum
Zehn Treffen mit Spiel, Spaß und zahlreichen Ideen für den Familienalltag. Für Eltern mit Kindern bis 4 Jahre.

Kontakt Franziska Fussenegger, T +43 676 832405074

Wörterburg
Mehrsprachige Familien sind zum gemeinsamen Singen, Reden, Basteln und Bewegen eingeladen. Die Sprache steht dabei im Vordergrund.

Kontakt Silvia Seidel, T +43 5522 45400, kindertreff-bifang6@rw.snv.at

Frauenfrühstück
An fünf Samstagen sind mehrsprachige Frauen zum Frauenfrühstück mit Serap Can (türkisch) und Rajaa Keck (arabisch) eingeladen.

Kontakt Silvia Seidel, T +43 5522 45400, kindertreff-bifang6@rw.snv.at

Sprechstunden
Einmal jährlich gibt es Sprechstunden zu den Themen: „Ein Baby kommt – was ist zu tun?" sowie zur Betreuung im Krankheitsfall und bei Scheidung oder Trennung.

Kontakt Elke Moosbrugger, T +43 5522 405 1127
elke.moosbrugger@rankweil.at

Väterhock
Ein gemütlicher Männerabend für Väter, bei dem gemeinsam gekocht und geredet wird.

Kontakt Stefan Greiner, T +43 650 3061005 oder
Hendrik Reichelt, T +43 664 88228525

VOR DER GEBURT

Geburtsvorbereitungskurse
Es gibt verschiedene Vorbereitungskurse ab der 26. Schwangerschaftswoche.

Kontakt Veronika Nesler, T +43 650 6753227
bzw. Melanie Matt, T +43 680 164954

Yoga in der Schwangerschaft
Yogaübungen ab der 16. Schwangerschaftswoche: Entspannungsübungen, Meditation, Atemübungen.

Kontakt Mirela Poyßl, T +43 650 8224184, poysslmirela@gmx.at

NACH DER GEBURT

Beckenbodentraining
Aufbauende Beckenbodengymnastik, die sich leicht in den Alltag integrieren lässt.

Kontakt Sandrine Dambacher, T +43 660 6115887
dambacher@gmx.at

Rückbildung mit Pilates
Bewegungsübungen, welche die Rückbildung unterstützen und dem Körper wohltun.

Kontakt Mirela Poyßl, T +43 650 8224184, poysslmirela@gmx.at

Babymassage
Massagetechniken und -rituale für Babys zur Entspannung, Ruhe und Erholung.

Kontakt Roberta Filippini, T +43 650 3553676
www.hebammen-rankweil.at

IM ERSTEN LEBENSJAHR UND DANACH

SAFE
SAFE® begleitet Eltern durch Schwangerschaft, Geburt und das erste Lebensjahr des Kindes. Die Entwicklung einer sicheren Bindung wird gefördert.

Kontakt Natalie Gmeiner, T +43 5572 200262 21
n.gmeiner@netzwerk-familie.at

Prager-Eltern-Kind-Programm – Pekip
Pekip ist eine Entwicklungsbegleitung für Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr mit dem Ziel, die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu stärken.

Kontakt Birgit Burger, T +43 650 6768822, b-burger@web.de

Wickel und Kompressen
Sanfte Massagegriffe und natürliche Wickelanwendungen als Hilfestellung bei Blähungen, Einschlaf- und Trinkschwierigkeiten oder Beschwerden in der kalten Jahreszeit.

Kontakt Barbara Auer, T +43 650 4878730

Erste-Hilfe-Notfälle bei Kindern
Erste-Hilfe-Säuglings- und Kindernotfallkurs mit den Inhalten: Allgemeine Grundlagen, Unfallverhütung, Kinderkrankheiten, richtiges Verhalten bei Bewusstlosigkeit, Atem- und Kreislaufstillstand.

Kontakt Silvia Seidel, T +43 5522 45400
kindertreff-bifang6@rw.snv.at

Die aktuellen Termine sowie Vorträge, Kreativ- und Bewegungsangebote finden Sie in der Broschüre des Kinder- und Familientreffs Bifang sowie auf www.rankweil.at

3 Bibliothek Rankweil
Bahnhofstraße 16, 6830 Rankweil
T +43 5522 405 5211
bibliothek@rankweil.at

Kostenlose Jahreskarte für Kinder bis 14 Jahre. Die Bibliothek Rankweil bietet einen Medienbestand von über 20.000 Büchern, Zeitschriften, Kinder- und Jugendbücher, Spielen, DVDs und vieles mehr.

4 Caritas Lerncafé
Katholisches Jugendheim
Kreuzlinger Straße 4, 6830 Rankweil
Ingrid Sonderegger, T +43 676 884204019
ingrid.sonderegger@caritas.at

Dreimal wöchentlich machen Schüler*innen und engagierte Freiwillige gemeinsam die Hausaufgaben und lernen für anstehende Prüfungen.

5 LernBAR
Oberer Paspelsweg 3, 6830 Rankweil-Brederis
Marcel Matt, T +43 699 10448175
oja@rankweil.at

Regelmäßige und kostengünstige Lernhilfe für Jugendliche.

6 Offene Jugendarbeit Rankweil
Ringstraße 45, 6830 Rankweil
T +43 699 10448177
ojar@rankweil.at

Das „Planet" ist ein Treffpunkt für junge Leute in Rankweil. Die OJAR organisiert verschiedene Freizeitprogramme für Mädchen und Jungen und stellt die Musikproberäume „Bunk`r" zur Verfügung.

7 Eltern-Kind-Treff
Rote-Mühle-Straße 4, 6830 Rankweil
Dagmar Hartmann, T +43 650 5618309
office@ekt-rankweil.at

Musikzügle
In Begleitung von Eltern/Großeltern finden Kinder von 2 bis 4 Jahren mit einfachen Liedern, Bewegungsspielen, Tänzen, Knie reiten und Fingerspielen einen spielerischen Zugang zur Musik.

Krabbelgruppen
In den Krabbelgruppen können Kleinkinder schauen, nachahmen und neue Fähigkeiten entdecken.

Eltern-Kind-Turnen
Eltern mit Kindern im Alter von 1,5 bis 4 Jahren treffen sich einmal wöchentlich zum gemeinsamen Turnen, Singen, Tanzen, Toben, Hüpfen, Rennen, Lachen und einfach Spaß haben.

Puppentheater
Einmal jährlich findet ein Puppentheater für Kinder ab 3 Jahren statt.

Grupo de juego en espanol
Eltern-Kind-Gruppe für spanisch sprechende Familien.

Kontakt Mae Astley, +43 680 1220686

Diverse Elternbildungsangebote finden Sie unter www.ekt-rankweil.at.

8 Kinderarzt
Dr. Roland Gantner
Schleife 9, 6830 Rankweil, T +43 5522 44500

9 Praktische Ärzte
Dr. Siegfried Hartmann
Zehentstraße 17, 6830 Rankweil, T +43 5522 41100

10 Dr. Magdalena Wöß
Alemannenstraße 3, 6830 Rankweil, T +43 5522 44970

11 Dr. Eva Maria Mann-Baldauf
und Dr. Andrea Wölfle
Habsburgerstraße 1, 6830 Rankweil, T +43 5522 43133

12 Dr. Werner Lenhart
Stiegstraße 1, 6830 Rankweil, T +43 5522 45022

13 Dr. Michael Frick
Schleife 7, 6830 Rankweil, T +43 5522 43900

Erziehung ist
Liebe schenken,
streiten dürfen,
zuhören können,
Grenzen setzen,
Freiraum geben,
Gefühle zeigen,
Zeit haben,
Mut machen.

LAND VORARLBERG

Familienpass
Mit dem Familienpass erhalten Sie ermäßigte Tarife bei über 200 Partnerbetrieben in ganz Vorarlberg – egal ob bei Sport-, Kultur- oder anderen Freizeiteinrichtungen. Den Familienpass können Sie im Rathaus Rankweil beantragen.

Clevere Seiten
Hier gibt es alle wesentlichen, finanziellen Unterstützungen für Familien. Tipps, Informationen und Beratungsstellen zu den Themen Arbeit und Recht, Gesundheit, Sicherheit, Betreuung, Beratung und Freizeit. Die Broschüre ist im Rathaus Rankweil erhältlich.

Kinder lieben lesen
Kinder im Alter zwischen sechs Monaten und vier Jahren erhalten drei kostenlose Buchpakete mit altersgerechten Bilderbüchern, Informationen für Eltern zur Sprachförderung und aktuellen Buchempfehlungen.

Familienzuschuss
Den Familienzuschuss gibt es unmittelbar im Anschluss an das Kinderbetreuungsgeld für maximal 18 Monate. Dafür sind verschiedene Kriterien zu erfüllen.

Familienwochen
Die Familienwochen sind eine kostengünstige und wohltuende Alternative, wenn das Urlaubsbudget begrenzt ist für kinderreiche Familien, sowie für Eltern mit Kleinkindern oder alleinerziehende Mütter und Väter. Wandern in Lech, Skaten in Bregenz oder Klettern im Montafon.

Details zu „Kinder lieben lesen" und Familienwochen, sowie zu den Vorraussetzungen zum Familienzuschuss erhalten Sie unter www.vorarlberg.at/familie

VEREINE MIT KINDERANGEBOTEN

Alpenverein
Kinder- und Jugendgruppen ab 7 Jahren, Familiengruppe (Erwachsene mit Kindern ab 3 Jahren)

Boardersclub Rankweil-Vorderland
Snowboardkurse, Freeride-Tage

Bürgermusik
Jugendkapelle

Club Pétanque Vinomna
Trainingseinheiten für die französische Art des Boccia-Spiels

Eishockeyclub HC Samina Rankweil
Hobby-Mannschaft für Kinder

Eissportverein
Eistraining ab 3 Jahren im Winter, Ballettraining / Trockentraining im Sommer

Feuerwehr Rankweil
Feuerwehrjugend ab 11 Jahren, www.fw-rankweil.at

Fun Factory
Tanztraining für Kinder ab 5 Jahren

Fussballclub Rot-Weiß Rankweil
Kinder- und Jugendmannschaften für Fußball

Golfclub Montfort Rankweil
Kinder- und Jugendtraining von Mitte April bis Oktober, Schnupperkurse für Jung & Alt

Metzler Werkzeuge Sportklub Brederis
Kinder- und Jugendmannschaften für Fußball

Naturfreunde Rankweil
Wanderungen, Klettersteige, Canyoning, Klettern

One Step Ahead, Hip-Hop Tanzverein
Tanztraining in Hip-Hop, Locking, Popping, Breaking, House, Waacking, Choreography uvm. für Kinder ab 7 Jahren

Österreichisches Rotes Kreuz
Gruppenstunden für Jugendliche, gemeinsame Aktivitäten

Pfadfinder
Wöchentliche Gruppenstunden, Aktivitäten ab 8 Jahren

Pfarre Rankweil / Pfarre Brederis
Ministrant*innen ab 8 Jahren
www.pfarre-rankweil.at, www.pfarre-brederis.at

Pool Players Club
Pool Billard – Jugendtraining

Praxis für bewusstes Sein
Yoga für Jugendliche, Kinderkochkurs, Stärkung des Selbstbewusstseins

Raiffeisen Karateclub Rankweil
Training ab 8 Jahren

Raiffeisen Volleyballclub Rankweil
Training ab der 5. Schulstufe

Schachclub Rankweil
Wöchentliches Training für Schüler*innen und Jugendliche

Sportschützenverein Rankweil
Kinder- und Jugendtraining ab 8 Jahren

Talente Vorarlberg
Plattform „Tuascht tuscha" – Jugendgruppe

Tennisclub Rankweil
Jugendtraining, Sommercamp für Kinder

Tischtennisclub Rankweil
Jugendtraining

Trachtengruppe Rankweil
Tanzproben

Schiklub Rankweil
Bike- und Wanderausflüge, Trockentraining, Schitraining

Schlosserhus
Keramik, Malen, Basteln, Glas, Sprache, Lernen, Kräuterwerkstatt, Badezusätze, Backen, Kochen

vogelfreiRaum
Freizeitprogramm für Kinder und Familien

Volksbank Turnerschaft Rankweil
ab 4 Jahren: Aufbaugruppe Mädchen
ab 6 Jahren: Kunstturnen, Turn10, Leichtathletik
ab 8 Jahren: Trampolin, Breakdance
ab 13 Jahren: Fun & Dance

Die Kontaktdaten der Vereine finden Sie unter www.vereine.rankweil.at

Impressum
Herausgegeben von der Marktgemeinde Rankweil
Änderungen sowie Druck- und Satzfehler vorbehalten.
Gestaltung: Kaleido – Büro für Gestaltung, Sulz
© Marktgemeinde Rankweil 2020

Familienfreundlichste Gemeinde Vorarlbergs 2020–2024

familieplus

Rankweil lässt kein Kind zurück